



Dojo Alain Le Hetet – Ogive  
rue Sacha Distel  
21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR



**samedi 12 - dimanche 13 avril 2025**



# Stage d'Aïkido à Dijon dirigé par Leman Senseï Shihan

Samedi 14h00 – 15h30 et 16h00 – 17h30  
Dimanche 09h00 – 10h30 et 10h45 – 12h15

	le stage	le cours
Adultes	60 €	20 €
Etudiants et chômeurs	35 €	15 €
Enfants (-15 ans)	25 €	10 €

Proposition de restaurant le samedi soir sur inscription.  
Possibilité d'hébergement gratuit sur inscription (prévoir sac de couchage)

Renseignements et inscriptions  
Yann Héliers : 06 61 00 50 11 – yhelies@ac-dijon.fr  
Valérie Ayache : 06 08 43 34 02 – valerie.ayache.21@gmail.com

Aïkido  
ART MARTIAL DE PAIX



Académie d'Aïkido  
Chevigny Saint Sauveur  
Aïkido du Parc  
Dijon