



Dojo Alain Le Hetet – Ogive
rue Sacha Distel
21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR

samedi 25 - dimanche 26 avril 2026



Stage d'Aïkido à Dijon dirigé par Leman Senseï Shihan

Samedi 14h00 – 15h30 et 15h45 – 17h15
Dimanche 09h00 – 10h30 et 10h45 – 12h15

	le stage	le cours
Adultes	60 €	20 €
Etudiants et chômeurs	35 €	15 €
Enfants (-15 ans)	25 €	10 €

Proposition de restaurant le samedi soir sur inscription.
Possibilité d'hébergement gratuit sur inscription (prévoir sac de couchage)

Renseignements et inscriptions
Yann Hélies : 06 61 00 50 11 – yhelies@ac-dijon.fr
Valérie Ayache : 06 08 43 34 02 – valerie.ayache21@gmail.com

Aïkido
ART MARTIAL DE PAIX



Académie d'Aïkido
Chevigny Saint Sauveur
Aïkido du Parc
Dijon