



Dojo Alain Le Hetet – Ogive  
 rue Sacha Distel  
 21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR



**samedi 13 - dimanche 14 avril 2024**



# Stage d'Aïkido à Dijon dirigé par **E. LEMAN** Senseï

Samedi 14h00 – 15h30 et 16h00 – 17h30  
 Dimanche 09h00 – 10h30 et 10h45 – 12h15

	le stage	le cours
Adultes	60 €	20 €
Etudiants et chômeurs	35 €	10 €
Enfants (-15 ans)	25 €	10 €

Proposition de restaurant le samedi soir sur inscription.  
 Possibilité d'hébergement gratuit sur inscription (prévoir sac de couchage)

Renseignements et inscriptions  
 Yann Hélies : 06 61 00 50 11 – yhelies@ac-dijon.fr  
 Thierry Coubat : 06 25 61 20 25 – co.thierry@laposte.net

Aïkido  
 ART MARTIAL DE PAIX



Académie d'Aïkido  
 Chevigny Saint Sauveur  
 Aïkido du Parc  
 Dijon