

Cycles 2026-2027

Le cycle est ouvert à tous, y compris aux débutants. Il se tient pendant 4 week-ends de l'année.

Nous y étudions l'approfondissement des techniques et le dépassement de soi.

Le temps long d'un week-end permet l'immersion totale dans la pratique pour aller à la rencontre de soi-même et de ses propres ressources.

Tout pratiquant s'engageant pour les quatre week-end de cycle pourra porter le Hakama à partir du 3ème Kyu.

NB: Pour les primo participants, vous aurez la possibilité de venir faire un essai lors du 1er WE avant de vous engager pour la totalité du cycle.

Date	Nature	Lieu	Règlement
28-29 novembre	Cycle 1	Non défini	Complément d'informations sur la page: a-u-m-i. com/inscriptions-stages 
9-10 janvier	Cycle 2	Saint Pierre De chandieu	
3-4 avril	Cycle 3	Non défini	
1-2 mai	Cycle 4	Dijon (à confirmer)	