

Cycles 2025-2026

Le cycle est ouvert à tous, y compris aux débutants. Il se tient pendant 4 week-ends de l'année.

Nous y étudions l'approfondissement des techniques et le dépassement de soi.

Le temps long d'un week-end permet l'immersion totale dans la pratique pour aller à la rencontre de soi-même et de ses propres ressources.

Tout pratiquant s'engageant pour les quatre week-end de cycle pourra porter le Hakama à partir du 3ème Kyu.

NB: Pour les primo participants, vous aurez la possibilité de venir faire un essai lors du 1er WE avant de vous engager pour la totalité du cycle.

Date	Nature	Lieu	Réglement
6-7 décembre 2025	Cycle 1	Francheville	Inscription via site A.U.M.I
10-11 janvier 2026	Cycle 2	Saint Pierre de Chandieu	Inscription via site A.U.M.I
14-15 mars 2026	Cycle 3	Vénissieux	Inscription via site A.U.M.I
9-10 mai 2026	Cycle 4	Dijon	Inscription via site A.U.M.I