A.U.M.I.

Journée Aïki-taïso

Leman Senseï Shihan

Samedi 12 décembre 2026

Dojo de la Croix-Rousse
18 rue du Bon Pasteur, Lyon

9H30 - 16h30

Tarif : Adultes : 85€ (Etudiants : 50€)

Règlement en espèce ou par virement le jour du stage

Pique-nique sur place possible.

Stage en collaboration avec L'IFA.