

STAGES 2e semestre 2026

Les stages sont ouverts à tous : des enfants, adolescents aux adultes - de 7 à 77 ans et plus.
Les débutants sont les bienvenus. On peut y commencer son premier cours.
C'est l'occasion de rencontrer des pratiquants d'autres clubs et venus d'horizons différents :
région lyonnaise, Dijon, Paris, Ile de France, Bias, La Réunion, Suisse, Pologne...
C'est une opportunité de rencontres enrichissantes et d'échanges remarquables.

Date	Nature	Lieu	Réglement
19-sept	ARMES	A définir	Sur place
10-11 octobre	Stage	Vénissieux	
14-15 novembre	Stage	X ROusse	
28-29 novembre	Cycle 1	A définir	Sur place
12-déc	Aïki Taïso	A définir	Sur place